



## Journée d'étude LEA : La psychologie est-elle soluble dans l'alimentation?

13 février 2015

---

### **Les habitudes alimentaires des personnes âgées à domicile: Enquête PRAUSE**

**Identification de profils et relations avec les performances cognitives, la symptomatologie dépressive, la santé perçue et les recommandations du PNNS**

Ferrand, C., Féart, C., Barberet- Gateau, P., & Audiffren, M.  
Laboratoire psychologie des âges de la vie, Tours; ISPED Bordeaux; CeRCA, CNRS  
UMR 7295, Poitiers

**Critères d'inclusion 1**

- Habiter en Poitou - Charentes
- Etre âgés de 55ans et +
- Etre Non institutionnalisés

**Etape 1 (15 questionnaires)**

Questionnaire d'habitudes alimentaires (27 items)  
Questionnaire de santé perçue  
Questionnaire MMSE (30 items)  
Questionnaire de dépression (30 items)

466 P

**Critères d'inclusion 2**

Ne pas être sous tutelle ou curatelle  
MMSE > 23

**Etape 2 (14 questionnaires)**

Questionnaire adhésion au PNNS

246 P

**Critères d'inclusion 3**

Ne pas porter de stimulateurs cardiaques

**Etape 3 (5 questionnaires)**

120 P

# I. PRÉSENTATION DE LA POPULATION

---

Déperdition en questionnaires non remplis ou outliers



Nombre de questionnaires valides pour les habitudes alimentaires (402 /466)	Hommes (151)	Femmes (251)
MMSE/30	27.32 $\pm$ 2.63	26.27 $\pm$ 5.04
Dépression**/30	5.74 $\pm$ 4.27	9.08 $\pm$ 6.11
Santé perçue*/ 100	72.36 $\pm$ 17.01	66.72 $\pm$ 20.31
PNNS**/9	5.11	5.78
Age**	72.72 $\pm$ 8.80	76.74 $\pm$ 9.95

\* Significatif à  $p = .004$  \*\*Significatif à  $p < .001$

GDS: score entre 5 et 9 forte probabilité de dépression

Données socio-démographiques + mode de vie	Hommes	Femmes
<b>Répartition âge**</b>	62.4% <à 75ans	41.4% <à 75ans
	14.6% entre 75 -79ans	12.7% entre 75- 79an s
	19.2% >80 ans	41.6% > 80ans
	4% ≥ 90 ans	7.2% ≥ à 90 ans
<b>Statut marital**</b>	72.8% marié et 13.9% veuf	53.4% veuve et 31.5% mariée
<b>Education**</b>	Etudes primaires/ (35.8%) études secondaires (42.4%)	Etudes primaires (55%) études secondaires (30.7%)
<b>Revenu**</b>	Entre 1000 et 3000 euros	Entre 750 et 2500 euros
<b>Perte d'appétit au cours des 3 derniers mois**</b>	7.9% perte d'appétit modérée ou importante	24.3% perte d'appétit modérée ou importante
<b>Grignotage **</b>	23.2%	34.26%

## Habitudes alimentaires

**Ne se différencient pas sur les fruits\* et boissons sucrées\***

151 H

Cluster 1 (62)

**Alimentation à forte dominance** de céréales, légumes verts, viandes, produits sucrés, légumes secs, produits laitiers – faible en plats préparés, alcool, vin

Cluster 2 (18)

**Alimentation pauvre** – particulièrement en légumes verts et en viande - mangent en quantité des plats préparés, des légumes secs - boivent de l'alcool

Cluster 3 (61)

**Alimentation pauvre-** particulièrement en légumes verts, produits laitiers, poissons, féculents – boivent un peu de vin

Cluster 4 (10)

**Alimentation importante en poisson, céréales**, un peu de vin  
Pauvre en plats préparés, en légumes verts, en produits sucrés, en viandes

\*Mangent peu de fruits et boivent peu de boissons sucrées

**Est-ce que ces 4 profils de consommation alimentaire se différencient sur les scores de MMSE, dépression, santé perçue et PNNS?**

**NON**

## Habitudes alimentaires

**Ne se différencient pas sur les produits sucrés, alcool et le vin\***

251 F

## Cluster 1 (61)

Alimentation privilégiant le poisson, les fruits, légumes secs et boissons sucrées – un peu de légumes verts – faible en céréales et viandes – peu de plats préparés,

## Cluster 2 (76)

Alimentation modérée en légumes verts, céréales féculents et produits laitiers – faible en légumes secs et poissons – Mangent peu de plats préparés et boivent peu de boissons sucrées

## Cluster 3 (83)

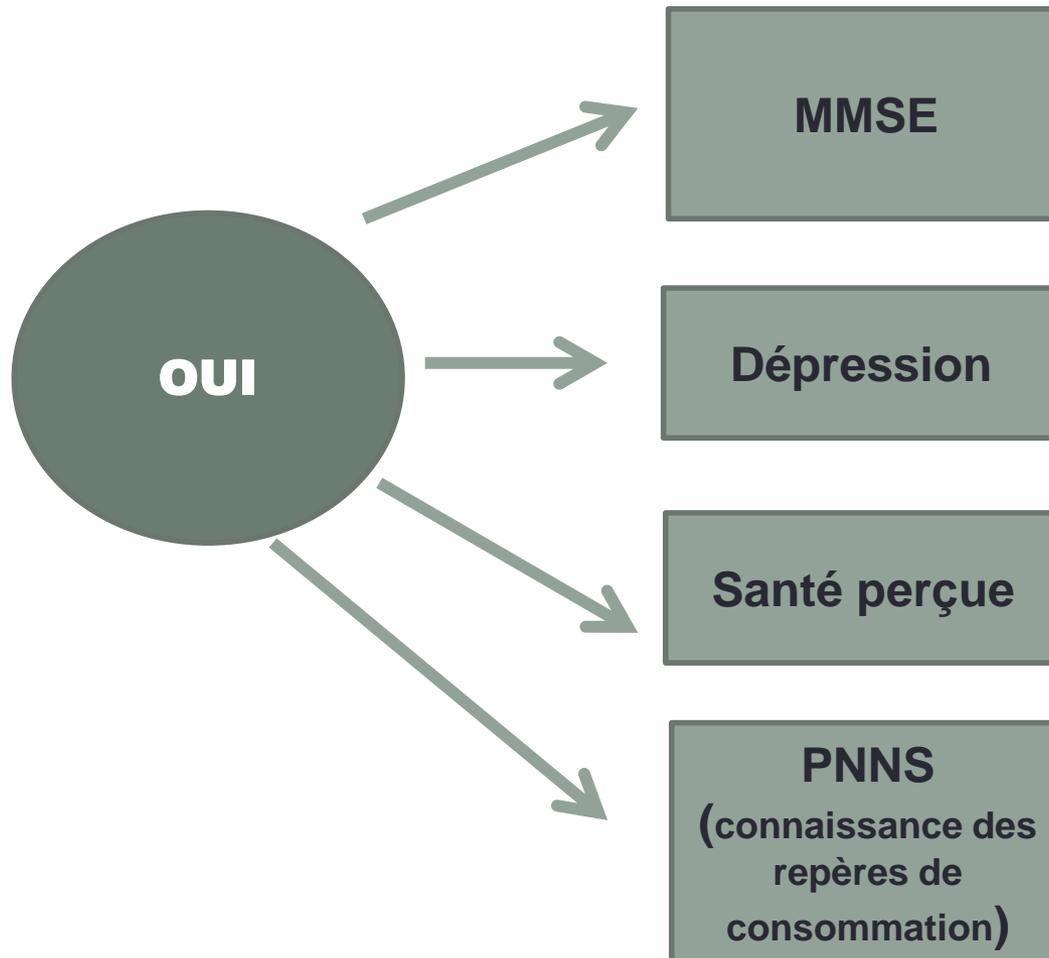
**Alimentation pauvre** - Mangent des plats préparés – Peu de produits laitiers, céréales, légumes verts, viande, fruits, féculents, légumes secs – peu de poisson

## Cluster 4 (31)

Alimentation élevée en produits laitiers, fruits, viandes, céréales, en légumes verts – peu de boissons sucrées- consommation très faible de poisson

\*Mangent peu de produits sucrés et boivent peu d'alcool et de vin

Est-ce que ces 4 profils de consommation alimentaire se différencient sur les scores de MMSE, dépression, santé perçue et PNNS?



**Le cluster 3 se différencie du cluster 4 ( $p = .03$ )**

**Le cluster 1 se différencie des clusters 2 et 3 ( $p = .03$ )**

**Le cluster 1 se différencie du cluster 3 ( $p = .02$ )**

**Le cluster 4 se différencie des clusters 2 et 3 ( $p = .02$ )**

**Cluster 3 (83)**

**Mangent des plats préparés –  
Consommation faible en produits laitiers, céréales, légumes verts, viande, fruits féculents, légumes secs – peu de poisson**

$$\text{MMSE} = 24.83 + 6.96$$

**Cluster 4 (31)**

**Alimentation élevée en produits laitiers, fruits, viandes, céréales, en légumes verts – peu de boissons sucrées- peu de poisson**

$$\text{MMSE} = 27.81 + 1.99$$



### Cluster 1 (61)

Alimentation à forte dominance de poissons, de fruits, légumes secs et boissons sucrées – un peu de légumes verts  
- insuffisance en céréales et viandes – peu de plats préparés

**7.51 ± 4.04**

**Dépression + faible dans le cluster 1**

### Cluster 2 (76)

Alimentation modérée en légumes verts, céréales féculents et produits laitiers  
– Insuffisance en légumes secs et poissons –  
Mangent peu de plats préparés et boivent peu de boissons sucrées

**10.05 ± 6.27**

### Cluster 3 (83)

Mangent des plats préparés – Insuffisance en produits laitiers, céréales, légumes verts, viande, fruits féculents  
légumes secs – peu de poisson

**11.03 ± 5.99**

**Score à 10 et plus : indique presque toujours une dépression**



**Cluster 1 (61)**

Alimentation à forte dominance de poissons, de fruits, légumes secs et boissons sucrées – un peu de légumes verts  
- insuffisance en céréales et viandes – peu de plats préparés

**Santé perçue =  
73.69 + 15.43**

**Cluster 3 (83)**

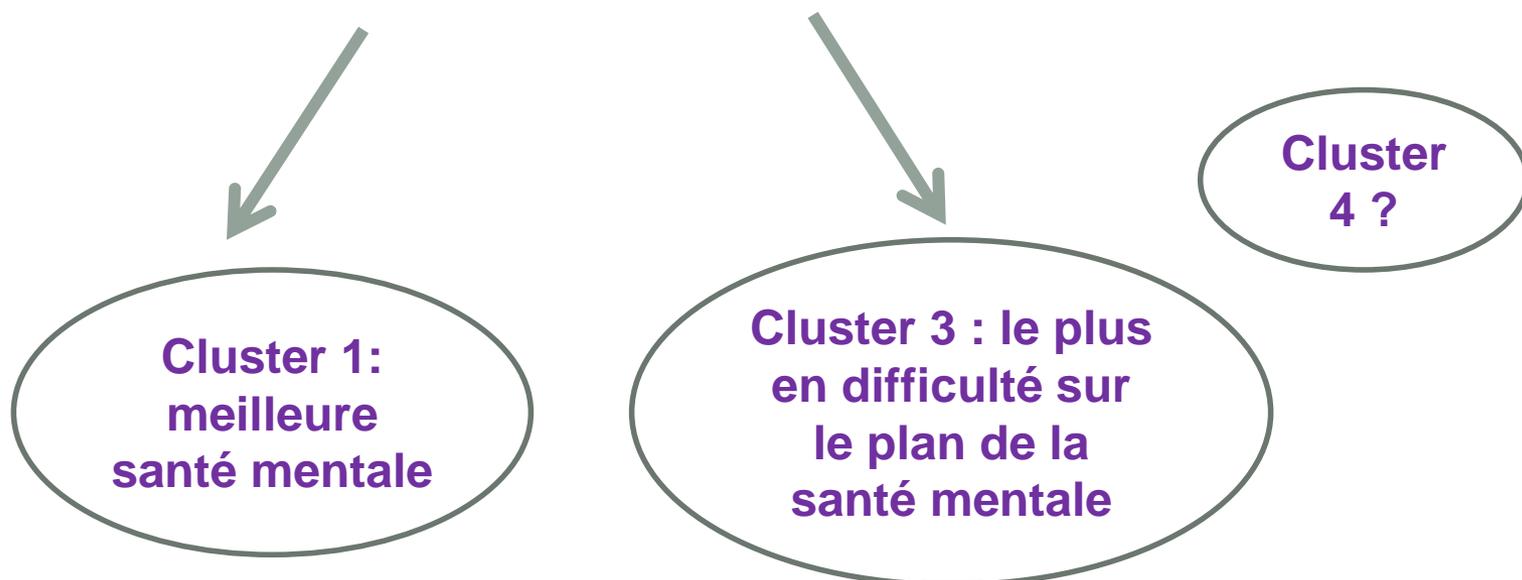
Mangent des plats préparés  
–  
Consommation faible en produits laitiers, céréales, légumes verts, viande, fruits féculents  
légumes secs – peu de poisson

**Santé perçue =  
65.67 + 19.29**

**Le cluster 1 se perçoit en meilleure santé que le cluster 3**

PNNS: connaissance des repères de consommation (9)	Cluster 4 Entre 6 et 7 bonnes réponses/9	Cluster 2 6 bonnes réponses/9	Cluster 3 6 bonnes réponses/9
Avez-vous entendu parler du PNNS	52.63%	42.86%	52.38%
Combien de fruits et légumes faut-il manger par jour?	100%	95.24%	78.57%
Avec quelle fréquence manger des féculents (pain, céréales, pommes de terre, légumes secs)	47.36%	<b>26.19%</b>	<b>19.05%</b>
Combien de portions de produits laitiers faut-il consommer par jour?	52.63%	<b>19.05%</b>	<b>26.19</b>
Avec quelle fréquence faut-il manger du poisson?	94.74%	83.33%	73.81%
Quel type de matière grasse faut-il préférentiellement utiliser pour accommoder les plats	84.28%	78.57%	80.95
Quel type de boissons faut-il éviter de consommer?	94.74%	80.95%	95.24%
Combien de verre de vin (10cl) est-il recommandé de consommer au maximum par jour?	<b>21%</b>	<b>14.28%</b>	<b>28.57%</b>
Quel type d'aliments faut-il éviter de consommer?	84.28%	71.43%	76.19%
Quelle est la quantité d'activité physique minimale recommandée chaque jour?	89.47%	71.43 %	59.52%

	Cluster 1 (61)	Cluster 2 (76)	Cluster 3 (83)	Cluster 4 (31)
MMSE	27.02	26.60	24.83	27.81
Dépression	7.21	10.05	11.03	10.03
Santé perçue	73.69	68.91	65.67	63.77
PNNS	6.07	5.38	5.40	6.68
Age	75.10	76.48	78.71	75.38



**JE VOUS REMERCIE DE VOTRE ATTENTION**

---